

# **CLUB HONFLEURAIS D'ACTIVITES NAUTIQUES**

## **PROCÈS VERBAL DE L'A G DU 22 JUIN 2010**

### **ORDRE DU JOUR**

Mot d'accueil du président  
Bilan Premières Bulles  
Renouvellement du Conseil d'administration  
Bilan Financier  
Vie du Club  
Bilan des activités  
Questions diverses

### **MOT DU PRÉSIDENT**

Remerciements aux personnes présentes à l'assemblée générale de s'intéresser à la vie de leur club.

Remerciements aux bénévoles et à David

### **BILAN DE L'OPÉRATION PREMIÈRES BULLES**

Objectif : Créer une recette en été en associant les habitants (famille, Honfleur jeunesse) et le tourisme hôtelier, voir dépliant.

Pour la première fois, le club à proposé des activités pendant le mois de Juillet.

Nous souhaitons mettre en place des créneaux de plongée, et d'apprentissage natation, mais, étant donné que la mairie propose des cours de natation collectifs, nous n'avons eu l'accord que pour l'activité Plongée-sous-marine.

A la piscine d'Honfleur : 8 formations Niveau 1 ou plongeur d'or (essentiellement des nageurs du club) avec 2 sorties en mer à Saint Jouin Bruneval

De plus, nous nous sommes déplacés dans le camping de la « Briquerie » avec notre matériel (blocs, détendeurs, stabs,...). L'objectif était de proposer des baptêmes de plongée à un tarif plus qu'abordable (8€).

Cette activité a rapporté 970€.

On reconduit cette prestation en juillet 2010

Passage de niveau tarif hors club 160 €, tarif club adulte 100 € et jeunes 80 €

Aquagym à la piscine, le lundi de 12h30 à 13h15 (5 €)

Baptême dans les campings (8€).

## RENOUVELLEMENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration (décide des tarifs, des horaires, des activités, des postes de dépenses ...)

### Membres démissionnaires.

MARCHIS SIMONE, MARCHIS MARIE CHRISTINE, PICHON ISABELLE, SAND ANDRE.

Candidature de remplacement du conseil d'administration le président propose :

MARCHIS SIMONE, LAMARRE CHRISTIANE, PICHON ISABELLE, SAND ANDRE.

Candidats élus ou réélus

MARCHIS SIMONE, LAMARRE CHRISTIANE, PICHON ISABELLE, SAND ANDRE.

### Constitution du Conseil d'administration pour la saison 2010 / 2011

Nom	Prénom	Fonction	Adresse	CP	Ville
<b>DUTOT</b>	Joël	Secrétariat Plongée	Le vert feuillage	14600	HONFLEUR
<b>GALOPIN</b>	Gwenola	Secrétariat Natation sportive	Le puits grémont	27210	MANNEVILLE LA RAOULT
<b>LAMARRE</b>	Christiane	Secrétariat Aquagym	Le doris	14600	HONFLEUR
<b>LEAUTIER</b>	Bernard	Secrétariat Natation	Rue du Vallet	27210	BERVILLE
<b>MARCHIS</b>	Simonne	Responsable aquagym	8 Le grand Bouloir	14600	HONFLEUR
<b>MULOT</b>	Didier	Responsable matériel plongée	La Croix Hauron	14600	GONNEVILLE SUR HONFLEUR
<b>PICHON</b>	Isabelle	Secrétariat subvention	87 rue du poirier	27210	MARTAINVILLE
<b>QUENIN</b>	Cathy	Responsable communication avec la presse	Lot des catelets	27210	MANNEVILLE LA RAOULT
<b>SAND</b>	André	Président	11 Bd Eugène Boudin	14800	DEAUVILLE
<b>TRANQUILIN</b>	Marina	Trésorière	558, rue Albert SOREL	27210	BEUZEVILLE
<b>TRANQUILLIN</b>	Hervé	MF1 et directeur. technique plongée	558, rue Albert SOREL	27210	BEUZEVILLE
<b>DE LIMA GOMES</b>	JOSE	Représentant auprès de la FFN	LE GRAND CAMP	14600	FOURNEVILLE

### MEMBRE ATTACHE

<b>BOUZIN SAND</b>	Christine	Médecin Fédéral	11 Bd Eugène Boudin	14800	DEAUVILLE
--------------------	-----------	-----------------	---------------------	-------	-----------



## **LA VIE DU CLUB (EFFECTIF COMPARÉ SUR DEUX ANNÉES)**

Le club c'est 452 (451) membres  
Aquagym 188(181)  
Natation adulte 43(59)  
Natation jeune 155(162)  
Plongée Adulte 40(27)  
Plongée Jeune 26(22)

### **COMPTE RENDU des sections NATATION ET AQUAGYM**

#### **Encadrement technique et pédagogique natation, aquagym.**

Responsable technique club : David ARMANDONI - BEESAN 1

Encadrement bénévole : Antoine HERIBEL, Charlyne FELICITE.

#### **AQUAGYM / AQUAPHOBIE**

La section la plus fréquentée du club avec 187 adhérents sur 4 créneaux.

Les groupes sont un peu chargés, en début d'année surtout le soir. Néanmoins, l'ambiance est excellente, à la fois conviviale et de travail.

Prévoir l'achat de DONUTS supplémentaires.

Un grand merci à Simonne pour son dévouement.

Récompense en aquagym Josette Lechevallier, Josette Lebarbey, Nelly Nicolas,  
Récompense en Aquaphobie Huguette Hémerly

### **Adultes ( 46 inscrits)**

#### **Groupe compétition :**

Le mercredi soir entre 10 et 16 participants motivés, très assidus

#### **Groupe Perfectionnement / Loisir :**

3 séances par semaine.

1 ligne réservée à un groupe qui travaille ensemble et 3 lignes pour ceux qui suivent le programme au tableau ou nagent seules.

Fréquentation assez régulière.

A noter, de plus en plus d'adhérent de l'aquagym viennent en cours de natation et inversement, ce qui fait que les créneaux sont en général plus chargés.

#### **NATATION JEUNE (151 inscrits )**

#### **Groupe compétition ( 6 séances par semaine)**

Nous avons participé à 19 compétitions dont notamment 4 meetings hors du département.

Plus les niveaux s'élèvent et plus l'effectif se réduit.

Les objectifs de début de saison sont largement dépassés.

- 4 qualifiés pour la sélection de la Coupe de France des départements. Deuxième club du département derrière CAEN
- 16 podiums aux Championnats départementaux (dont 12 TITRES)
- 3 qualifiées en finale régionale du Natathlon (Toutes les 3 dans les 15 premières)
- 1 qualifié en finale nationale

### **Groupe compétition Avenir/Poussin**

2 entrainements par semaine.

Créé cette année. 12 nageurs nés entre 2001 et 1999 qui désiraient faire de la compétition.

Participation à 8 compétitions maximum avec notamment le circuit départemental et des meetings dans toute la région.

Ces nageurs ayant récolté de très nombreuses médailles, le club est reconnu comme un des tous meilleurs clubs formateurs de la région Normandie.

Récompenses : Equipe Avenir fille Championne départementale

Garçons Avenir : Alban-Noé-Alex

Filles Poussin : Mathilde-jeanette-Angele

Garçon Poussins /benj : Eroann-Colin-Théo

### **Groupe pré-compétition ( 2 séances par semaines)**

L'accent a été mis sur la formation des jeunes avec en ligne de mire "l'apprentissage des 4 nages". Bien que le groupe soit bien chargé, le fait d'avoir beaucoup de place (2 ou 4 lignes), nous a permis de faire un très bon travail.

Récompenses : diplômes

### **Ecole de natation (2 séances par semaine)**

L'an passé nous avons un problème de manque de place, 1 seule ligne d'eau, ce qui était un peu austère et limitant pour de si jeunes enfants.

A partir de ce constat nous avons décidé de transférer ce groupe le Mercredi après-midi ou nous avons tout le bassin.

Nous avons donc des conditions plus agréables pour les enfants, même si le groupe est un peu chargé.

Objectif : Dos crawlé, respiration CR, Brasses, plongeurs...

Récompenses : diplômes

Pour ces 2 derniers groupes qui étaient particulièrement chargés, j'ai demandé à être assisté en début d'année, notamment pour un souci de sécurité (Par Nicolas ).

Suite à la fermeture technique ces deux groupes ont vu des séances annulés.

Problème de manque de place dans les groupes supérieurs

Problème de disponibilité de ma part pour proposer des compétitions de découvertes.

### **Familiarisation 4/6 ans (30 inscrits)**

Merci à BERNARD LEAUTIER m'a parfaitement assisté toute l'année.

Ce cours a été déplacé au Samedi Midi (horaire supplémentaire demandé à la mairie) pour profiter de l'eau chaude des BB nageurs ce qui est un plus pour les enfants.

Problème de régularité de ma part en raison des nombreuses compétitions, merci à Antoine et Charline pour leur présence.

**Objectifs :**

Donner le plaisir et l'envie de venir à la piscine.

Travail de la respiration, trouver des équilibres différents, et un mode de propulsion.

Déplacement battements en position ventrale et dorsale, immersions, sauts.

**Ado/Perf (33 inscrits)**

Encadré par Antoine, qui a un très bon contact avec les jeunes et qui les a bien fait progresser.

Objectifs 2010/2011 ( à définir pour une durée de 1 an, reconduction à débattre) :

Organisation de deux stages pour les nageurs (12 pers/5 jours/40 à 50 €/jour)

Nager à la piscine de Deauville en grand bassin le Samedi (5 nageurs)

Convention avec le collège Saint Joseph pour 5 nageurs le mardi et le vendredi (1 h étude puis entraînement).

Trouver un vacataire pour compléter le service de David (possibilité avec Virgile Pasquier, prépa BNSSA)

Garder un esprit club familial

Coût supplémentaire pour une deuxième activité sera de 15 € par adhérent, adopté à l'unanimité.

## COMPTE RENDU des sections PLONGEE

### Encadrement technique et pédagogique plongée

Responsable technique club : Hervé TRANQUILLIN MF 1

Responsable école de plongée : André SAND E2 / N4

Initiateur plongée  
Bruno LEHUITOUZE E1 / N3  
Christine SAND BOUZIN E2 / N4  
Eric PICHON E2 / N4  
Anthony MATHOT E2 / N4  
David ARMANDONI E2 / N4

### ECOLE DE PLONGEE 26 (28 en 2009) Licenciés

1 WE à Cherbourg en juin 09  
Au total 80 plongées jeune

#### Ont obtenus la qualification de plongeur de bronze

ALLOUACHE Loan, ARMANDONI Louna, CANIVET Quentin, DUJARDIN Quentin, DRU Lola, GAROT Océane, GUYOMARD Christina, HOUSSIN Marie, LECOMTE Agathe, LEDON Lucie, MATHOT Noé, PERROUD Vincent, REBOUL Anthony.

#### Ont obtenus la qualification de plongeur d'argent

BARRE Victor, LAUREYS Jimmy, LEGUAY Marie, MATHOT Colin, RAULT Thomas.

#### Ont obtenus la qualification de plongeur d'or

Pierre Maël GALOPIN,

### ADULTE

#### 40 (26 en 2009) Licenciés

L'année a été consacrée en partie à la formation des Niveaux 4  
2 WE en Normandie 1 pour les N4 et l'autre pour l'ensemble du club (82 plongées)  
Souhaitons que les sorties en milieu naturel sur la côte normande soient moins perturbées par la météo marine

#### Ont obtenus le niveau 1

Noël DUVAL, Christiane LAMARRE, Jérôme RADANOVIC, Stéphane MILLIEN, Paul ARRIAL, Jérôme GUYOMARD, José DE LIMA GOMEZ.

#### Ont obtenus le niveau 2

Mélanie FROELICH, Jean Yann ANFRAY, LEGUAY Marc

#### Ont obtenus le niveau 3

Fleur QUESNEY-TISON, Joël DUTOT.

#### Ont obtenus le niveau 4

David ARMANDONI, Christine BOUZIN, Anthony MATHOT, Eric PICHON

Objectif de la saison Préparer des initiateurs et changer de compresseur.

Pot